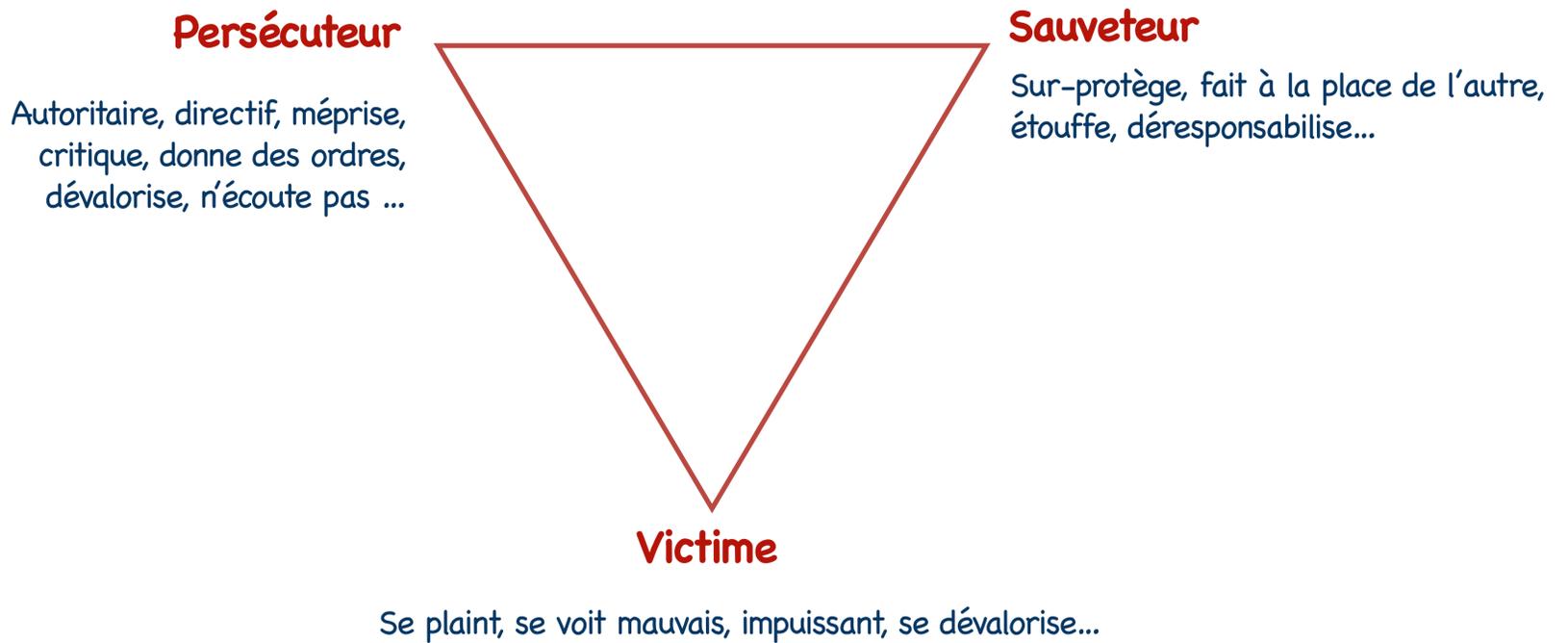


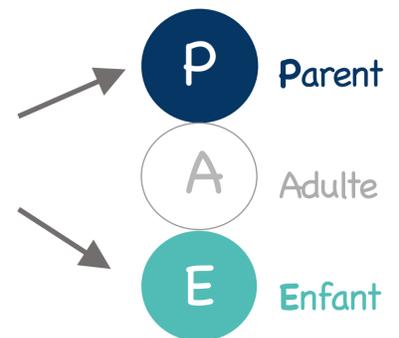


Le triangle dramatique

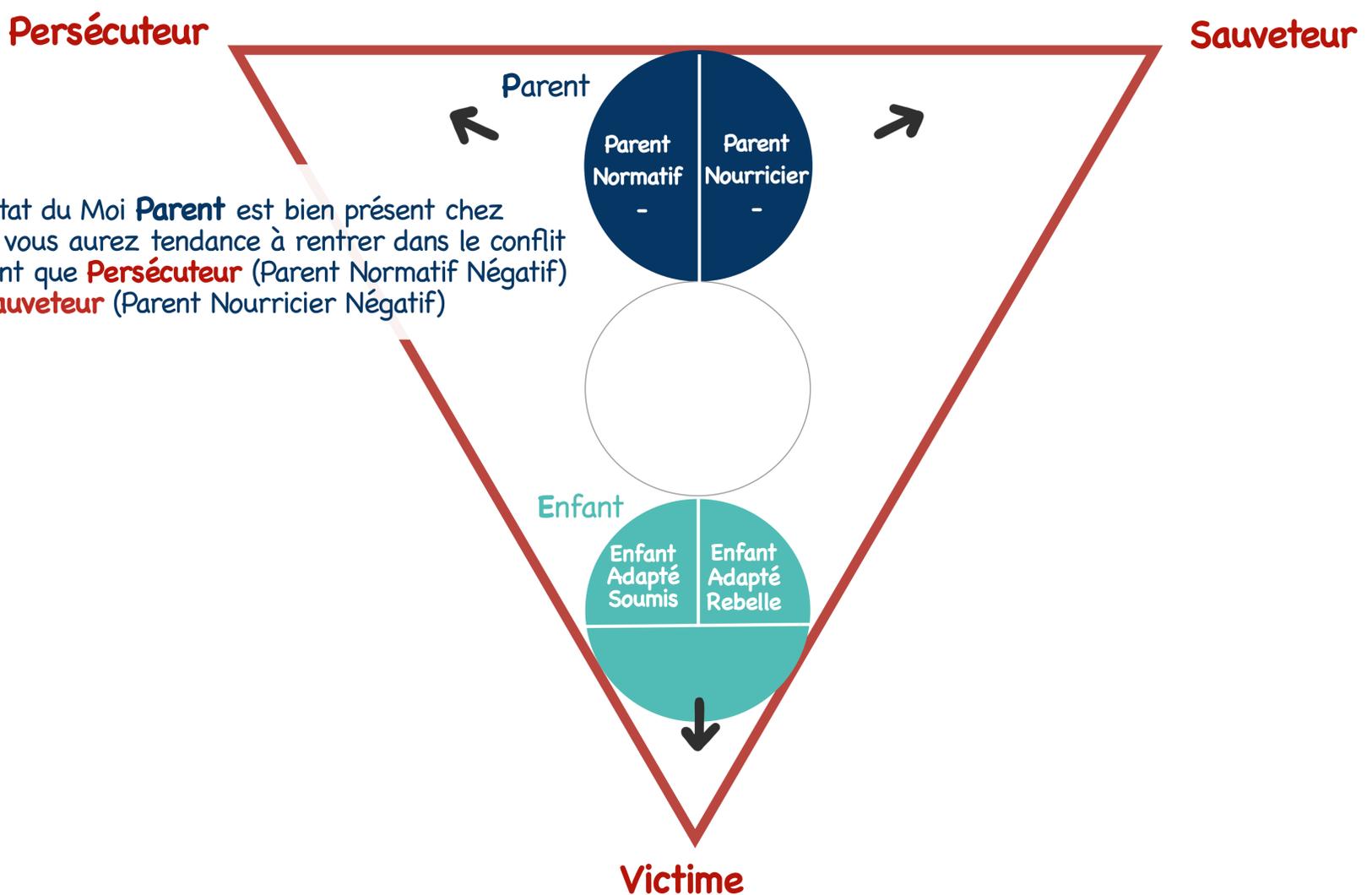
1 Le triangle dramatique est un modèle d'analyse des conflits qui s'organise autour de **3 façons d'appréhender la réalité**



2 Une personne entre en conflit dans son État du Moi **Parent** ou **Enfant** après avoir été touchée sur un point sensible pour elle, et qui déclenche de l'émotion



3



Si l'État du Moi **Parent** est bien présent chez vous, vous aurez tendance à rentrer dans le conflit en tant que **Persécuteur** (Parent Normatif Négatif) ou **Sauveteur** (Parent Nourricier Négatif)

Si l'État du Moi **Enfant** est plus présent chez vous, vous aurez tendance à rentrer en conflit en tant que **Victime** (Enfant Adapté Soumis ou Enfant Adapté Rebelle)